

Kreativ-Coaching-Seminar



Inhalt:

In einer Gruppe von 3–5 Personen findest du einen stärkenden Glaubenssatz. Mit Kreativität verankerst und visualisiert du ihn; sei es als Collage, mit Farbstift oder Pinsel und Farben, ganz wie es dir entspricht. Der wertschätzende Erfahrungsaustausch in der Gruppe eröffnet dir neue Räume und gibt dir die Möglichkeit dich zu bereichern. Du nimmst eine selbstgestaltete, visualisierte Affirmation mit, welche dir jederzeit vor Augen sein darf und deinen Glaubenssatz wirken lässt.

Zeit:

13.30–17.00 Uhr

Daten:

Sa. 29.5.21 Fr. 4.6.21 Sa. 10.7.21 Fr. 16.7.21 Sa. 14.8.21

Kosten:

inkl. Material und Getränken : 135.–CHF
zahlbar vor dem Kurstag; deine Einzahlung gilt als definitive Anmeldung für den Kurs

Ort:

Atelier au bon moment
Rue du Manège 19
2300 La Chaux-de-Fonds
coaching.aabm@bluewin.ch
www.aabm.ch
077 502 69 76

Anmeldung bis 10 Tage vor dem Kursbeginn per Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer. Die Kurse finden ab 3 Personen statt. 10 Tage vor Kursbeginn erhältst du eine Kursbestätigung.

Du darfst dich auf eine spannende Reise freuen, und ich freue mich auf dich!

Michael Lüthi