

# Biografie–Coaching–Seminar „Kraftquellen meiner Biografie“

Deine Biografie bietet dir viele Kraftquellen – entdecke sie aufs Neue!



Das Coaching–Seminar in unserem Atelier bietet dir die Möglichkeit mit gestalterischer Tätigkeit auf deine Biografie zu schauen. Du darfst verloren geglaubte Stärken und Visionen wieder entdecken. Vielleicht führt es dich auch zu neuen Ideen. Diese wieder erkannten Ressourcen können dir neue Wege und Möglichkeiten aufzeigen. Die zurückgewonnene Energie und die Wertschätzung unterstützen dich auf deinem weiteren Weg.

Ich freue mich darauf dich ein Stück zu begleiten.

Wir arbeiten zusammen in einer kleinen Gruppe von 3 - 5 Personen. Der Austausch und die Arbeit mit Farben, Collagen und Bildern können dir wertvolle Impulse geben.

## Programm:

1. Kurstag  
9.30–17.00  
Ankommen, eintauchen in deine Kindheit.  
Mit gestalterischen Mitteln ( du brauchst dazu keine Vorkenntnisse )  
begibst du dich auf deinen Weg deiner Kindheit und Jugend.

2. Kurstag  
9.30–17.00  
Gestalterisch knüpfst du an den vorherigen Kurstag an.  
Deine Lehr– und Ausbildungszeit stehen im Zentrum am Vormittag.  
Danach darfst du die Energie und die Ideale deiner jungen  
Erwachsenenzeit wieder entdecken.

Aus jedem Lebensabschnitt nimmst du eine wertvolle  
Ressource und ein ganz persönliches Bild mit.

## Daten:

Biografiekurs I	Biografiekurs II	Biografiekurs III
12.6.21 & 26.6.21	21.7.21 & 4.8.21	28.8.21 & 11.9.21

## Kosten:

inkl. Material, einfachem Mittagessen und Getränken : 260.– CHF pro Kurstag; (520.– CHF total)  
zahlbar vor dem jeweiligen Kurstag; deine Einzahlung gilt als definitive Anmeldung für den Kurs

## Ort:

Atelier au bon moment  
Rue du Manège 19  
2300 La chaux–de–Fonds

[coaching.aabm@bluewin.ch](mailto:coaching.aabm@bluewin.ch)  
[www.aabm.ch](http://www.aabm.ch)  
077 502 69 76

**Anmeldung bis 10 Tage vor Kursbeginn** per Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer.  
Die Kurs finden ab 3 Personen statt. 10 Tag vor Kursbeginn erhältst du eine Kursbestätigung.

Du darfst dich auf eine spannende Reise freuen, und ich freue mich auf dich!

Michael Lüthi